

Veranstaltungskalender Kath. Bildungswerk ME-OR-NR-WW-IH

Liebe Besucher des Kath. Bildungswerkes,

„**Gutes für Leib & Seele**“ - das ist der Titel für unser neues Halbjahresprogramm, da wir einiges für das Wohlergehen des Menschen im Programm haben. Dabei achten wir auf den Körper, aber auch einiges für unser Seelenheil ist dabei. Wir freuen uns, wenn Sie an unseren Veranstaltungen teilnehmen. Herzliche Einladung dazu.

Unsere Veranstaltungen sind kostenlos und das möchten wir auch gerne beibehalten. Über einen kleinen Kostenbeitrag nach Ihrem eigenen Ermessen würden wir uns sehr freuen. Bei jeder Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit hierzu. Vielen Dank.

1. Vorsitzender: Pfarrer Josef Brauchle
 Schulstraße 3
 79241 Ihringen – Wasenweiler

Schriftführerin: Bettina Kern
 Römerstraße 5
 79206 Breisach-Oberrimsingen
 ☎ 07664 / 59586
 E-mail: BettinaKern@t-online.de

Ihre Anmeldungen können gerne telefonisch, schriftlich oder auch Per E-mail bei Bettina Kern erfolgen. Außerdem stehen wir Ihnen für Rückfragen oder weitere Informationen immer gerne zur Verfügung.

Bankverbindung: IBAN: DE69 6805 2328 0001 1630 96
 BIC: SOLADES1STF Sparkasse Staufen-Breisach

Katholisches Bildungswerk

**Merdingen – Oberrimsingen –
Niederrimsingen – Wasenweiler – Ihringen**

Programm 1. Halbjahr 2017

Tu Deinem **LEIB**
ETWAS *Gutes*,
damit DEINE *Seele*
LUST hat,
darin zu
WOHNEN.

Teresa von Avila

montags, ab 06.03.17
5x, jeweils 17.15 Uhr
im Pfarrkeller in
Oberrimsingen

Freitag, 24.03.2017
19.45 Uhr
im Pfarrhaus in
Niederrimsingen

Montag, 24.04.2017
20.00 Uhr
im Bürgersaal
Merdingen

Dienstag, 23.05.2017
20.00 Uhr
im Raum der Frauen-
gemeinschaft in
Oberrimsingen

Geistliche Übungen in der Fastenzeit **Bibel teilen mit Franz Josef Ehrath,** **Pfarrer i.R.**

„Quellen innerer Kraft“

Ein Vortrag von Pfarrer Josef Brauchle
in der Fastenzeit mit spirituellen Impulsen.
Sich seiner eigenen Quellen bewusst werden
und mit der Bibel entdecken, was meinem
Leben und Glauben frische Kraft gibt.

„Perlen des Glaubens“

Eine Idee, wie man im 21. Jahrhundert
beten kann.
Ein Vortrag von Dr. Thomas Dietrich,
Landvolkpfarrer
18 Perlen zu einem Perlenband geknüpft
können ein Sinnbild unseres Lebensweges
sein. Sie sind ein einfaches Hilfsmittel auf
der Suche nach dem eigenen spirituellen
Weg und eine Möglichkeit im Alltag zur
Ruhe und Besinnung zu kommen.

„Mikronährstoffe – Katalysatoren der Gesundheit“

Ein Vortrag von Gabriele P. Knauber-Idler,
Apothekerin und Heilpraktikerin
Unser Stoffwechsel ist abhängig von der
guten Funktion aller Enzyme. Die Bedeutung
der Vitamine wie Vitamin D und Mineralstoffe
wie Zink und Selen liegt auch darin, dass
diese als Partner der Enzyme reagieren.
An einigen Beispielen werden die Wirkungen
erklärt und Empfehlungen zur Ernährung
und zur Begleitmedikation vorgestellt.

Mittwoch, 28.06.2017
20.00 Uhr
im Raum der Frauen-
gemeinschaft in
Oberrimsingen

Freitag, 30.06.2017
Start in St. Ulrich
16.00 Uhr

Freitag, 22.09.2017
17.30 – 21.30 Uhr
Küche der
HRS Breisach

„Wo bleibe ich, wenn alle an mir zerren?“
Elternabend mal anders – Zeit für mich
mit Doris Fleck, Gestalttherapeutin und
Elisabeth Rothenberger, Gemeindefereferentin
Eltern sind heute ganz selbstverständlich rund
um die Uhr für ihre Kinder da, berufstätig,
schmeißen nebenbei den Haushalt und das
Ehrenamt, versorgen manchmal auch noch die
eigenen Eltern. Bei all dem laufen wir Gefahr,
uns selbst aus dem Blick zu verlieren. An
diesem Abend wollen wir uns auf die Suche
machen nach dem, was uns gut tut.

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine
Anmeldung ist daher unbedingt erforderlich**

„Lebensweg in St. Ulrich“

Wir gehen den Lebensweg in St. Ulrich in
einer ca. 2,5-stündigen Wanderung.
Begleitet werden wir dabei von Dr. Thomas
Dietrich, Landvolkpfarrer.

**Um besser planen zu können, bitten wir um
Ihre Anmeldung.**

„Kochduell – regional, saisonal, fair“ **mit Bettina Kern und Manuela Schmitt**

Wir möchten gerne in gemütlicher Runde
kochen und gemeinsam essen.
Ein Warenkorb wird regional, saisonal und fair
zusammengestellt und daraus soll dann ein
leckeres Menü entstehen. Außerdem gibt es
Informationen zum Thema.

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine
Anmeldung ist daher unbedingt erforderlich**